



# Chest-Supported T-Bar Row

SKU: EL-PL23

**Product Images**







## Korte beschrijving

---

De **Chest-Supported T-Bar Row** uit de **Elite Series** is ontworpen om de ontwikkeling van de **dorsale** spieren te maximaliseren, met de nadruk op veiligheid en comfort tijdens gebruik. De ergonomische borstondersteuning vermindert de belasting op de onderrug, waardoor gebruikers zich volledig kunnen concentreren op rugtraining. Met twee verschillende greepopties en twee verschillende voetsteunhoogtes past het zich aan verschillende behoeften en lengtes aan. Door meerdere spiergroepen te richten, waaronder de latissimus dorsi, schouderblad, achterste deltaspijer en trapezius, is deze hefboommachine een robuuste en compacte keuze die uitstekende prestaties levert in elke professionele trainingsomgeving.

## Omschrijving

---

### Waarom de Chest-Supported T-Bar Row Machine kopen van Titanium Strength?

#### 3 REDENEN WAAROM U HET AAN UW GYM MOET TOEVOEGEN

De rug is een fundamentele spiergroep die aanzienlijke variatie vereist. Daarom is deze Titanium Strength Chest-Supported T-Bar Row machine een essentiële toevoeging aan uw sportschool die uw gebruikers op verschillende manieren ten goede zal komen:

1. **Verlicht spanning in de onderrug:** Ontworpen met ergonomische borstondersteuning verlicht het spanning in de onderrug. In tegenstelling tot traditionele T-Bar Rows, waar er een risico is op belasting van de lumbale spieren, biedt onze machine een stabiele positie, waardoor het risico op blessures aanzienlijk wordt verminderd en uw gebruikers zich veilig kunnen concentreren op het versterken van hun rugspieren.
2. **Richt zich op meerdere spieren:** Het richt zich op verschillende rugspiergroepen, waaronder de latissimus dorsi, rhomboïden, trapezius en andere secundaire spieren zoals de biceps. Dit zorgt ervoor dat uw klanten

genieten van een complete en evenwichtige training die bijdraagt aan de algehele spierontwikkeling.

3. **Zorgt voor de juiste techniek:** In tegenstelling tot vrije gewichtsoefeningen, waar er een hoger risico op blessures is door abrupte bewegingen, biedt onze machine stabiliteit. Door de romp stabiel te houden, bevordert het veilige en effectieve spiergroei in de rug terwijl het de veiligheid voorop stelt.



## KENMERKEN

- **Getrainde spieren:** latissimus dorsi, schouderblad, achterste deltaspiers en trapezius. Daarnaast richt het zich, net als andere trekbewegingen, op de biceps als secundaire spier.
- Volledig stabiele structuur.
- Borstondersteuning met kussen maakt training mogelijk zonder belasting van de onderrug, met de nadruk op het dorsale gebied.
- Maakt zware training mogelijk met minimale belasting van de onderrug.
- Biedt twee verschillende grepen om verschillende spieren te targeten en twee voetsteunhoogtes voor verschillende lengtes.

## SPECIFICATIES

- **Gebruik:** Commercieel
- Zitkussen gemaakt van comfortabel en duurzaam polyurethaan materiaal.
- Uitstekende verfafwerking.
- Frame gebruikt hoogwaardig staal.
- Extreem duurzaam en bestand tegen intensieve training.
- Echt onderhoudsvrij materiaal, wat resulteert in kosteneffectiviteit op lange termijn.
- **Afmetingen:** 179 cm (lengte) x 95 cm (breedte) x 118 cm (hoogte)
- **Gewicht:** 109 kg
- **Maximale belasting:** 200 kg
- **Compatibel met:** 50 mm Olympische schijven.

## Over Titanium Strength:

Toonaangevend merk in de verkoop van toestellen voor kracht- en cardiotraining.

## Technische specificaties

---

|   |                   |
|---|-------------------|
| Gebruik                                 | Professioneel     |
| Color (requerido en los marketplaces)   | Black             |
| Merk                                    | Titanium Strength |
| Gebruikersgewicht (kg)                  | 109.000000        |
| Breedte cms.                            | 95                |
| Hoogte cms.                             | 118               |
| Loopband cms.Breedte                    | 179               |
| Lichaamsdeel                            | Rug               |
| Disc diameter (mm)                      | 50                |
| Profielbuis / Frame (mm)                | 60x120x3          |
| Max Load (kg)                           | 200               |
| Material(es) - (requerido marketplaces) | Acero Inox        |
| Product Line                            | Elite Series      |