



Hip Thrust Machine voor bilspieren

SKU: GH-PL13

Product Images



Korte beschrijving

Bied de gebruikers van je sportschool de mogelijkheid om heupstootoefeningen uit te voeren zonder banken, staven of extra apparatuur met de **Titanium Strength Black Series Hip Thrust**.

Dit apparaat biedt stabiliteit en veiligheid dankzij het bovenste rugkussen dat de wervelkolom ondersteunt. Het beste van alles is dat de machine volledig verstelbaar is in zowel lengte als de hoek van het voetplateau, waardoor gebruikers de perfecte configuratie voor heupstoten kunnen creëren. Bovendien heeft dit apparaat voor extra

comfort en veiligheid een gewatteerde riem met automatische vergrendelingsfunctie.

Met de **Titanium Strength Black Series Hip Thrust** kunnen de gebruikers van je sportschool genieten van effectieve en veilige training om hun billen te versterken zonder onnodige complicaties!

Omschrijving

BELANGRIJKSTE KENMERKEN

De **Titanium Strength Black Series Hip Thrust** is ontworpen om een goede biomechanica te bevorderen en biedt alle voordelen van de heupstootoefening op een eenvoudige, veilige manier, met een goede houding en minimale ruimtebezetting.

Wat maakt dit apparaat zo speciaal? Hier zijn de belangrijkste kenmerken:

VERSTELBARE LENGTE OM AAN ATLETEN VAN ELKE MAAT AAN TE PASSEN

De **Titanium Strength Black Series Hip Thrust** biedt een verstelbare lengte, waardoor het een veelzijdige optie is voor gebruikers van verschillende lengtes en maten, waarbij een juiste houding en optimaal comfort tijdens de oefening worden gegarandeerd.

INSTELBARE HOEK VOOR PERFECTE ISOLATIE

Om optimale spierisolatie en efficiënte resultaten te garanderen, heeft onze hip thrust-machine een instelbare hoek. Je kunt de kantelhoek van het platform aanpassen aan jouw voorkeuren en trainingsdoelen. Hierdoor kun je je bilspieren en heupspieren nauwkeurig en effectief trainen, waardoor je jouw winsten maximaliseert.

GEWATTEERDE RIEM MET AUTOMATISCHE VERGREDELING

Veiligheid en comfort zijn essentieel bij elke trainingsapparatuur. Daarom is onze hip thrust-machine uitgerust met een gewatteerde riem met automatische vergrendeling. Deze riem past veilig om de heup en houdt gebruikers comfortabel onder zware belastingen, terwijl ongemakkelijk schuiven wordt voorkomen.

RUIJ PLATFORM VOOR DE VOETEN

Een van de prominente voordelen van de **Titanium Strength Black Series Hip Thrust** is het ruime platform. Dit verhoogde platform biedt voldoende ruimte voor gebruikers om de positie van hun voeten tijdens de oefening te variëren. Of ze nu de voorkeur geven aan een nauwere of bredere positie, of hun voeten op verschillende hoogtes willen plaatsen, ze kunnen dit doen volgens hun voorkeuren en behoeften om de rekrutering en stimulatie van verschillende spiervezels te veranderen. Bovendien maakt het verhoogde platform een groter bewegingsbereik mogelijk dan de traditionele hip thrust-opstelling met een halterstang, wat resulteert in een groter bewegingsbereik en een betere activatie van de bilspieren, voor effectievere resultaten.

SPECIFICATIES

- **Gebruik:** Commercieel
- **Maximale belasting:** 200 kg
- **Platformafmetingen:** 66,2 cm x 41,2 cm
- Compatibel met olympische schijven van 50 mm
- **Afmetingen:** 209 x 176 x 78 cm
- **Gewicht:** 138 kg

Technische specificaties

Gebruik	Professioneel
Color (requerido en los marketplaces)	Black
Merk	Titanium Strength
Gebruikersgewicht (kg)	138.000000
Breedte cms.	176
Hoogte cms.	78
Loopband cms.Breedte	209
Lichaamsdeel	Bilspieren
Disc diameter (mm)	50
Max Load (kg)	200
Product Line	Black Series