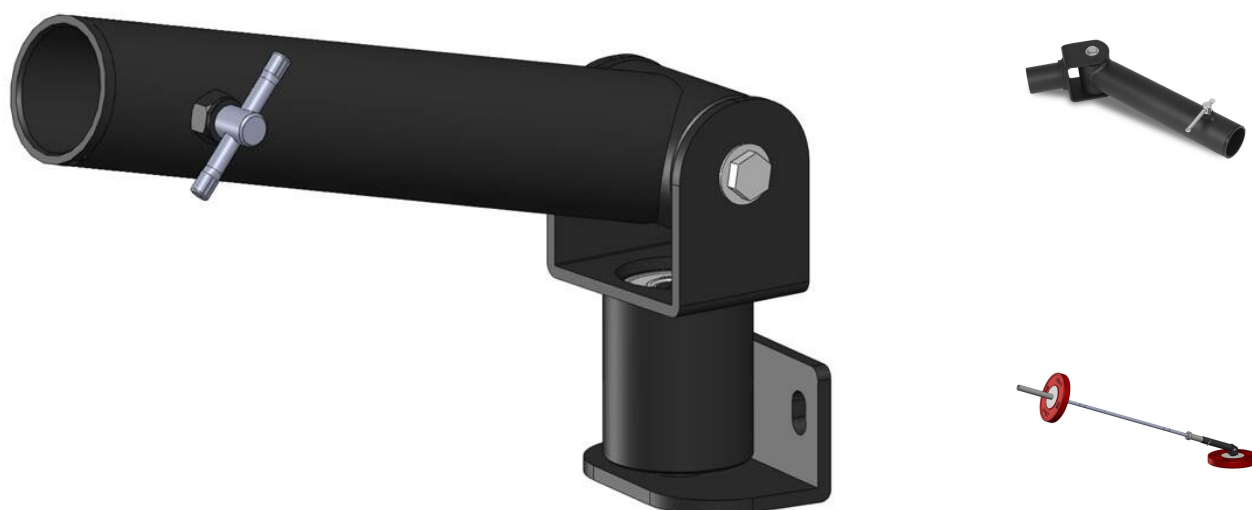




T-Bar Row

SKU: TBAR

Product Images



Korte beschrijving

Als je een **Titanium Strength-rack** hebt, moet je het **T-Bar Rowing Attachment** vandaag nog toevoegen.

We kunnen je veel redenen geven, maar de belangrijkste is dat dit **accessoire** speciaal is ontworpen om **T-Row uit te voeren**, één van de beste **oefeningen** om **rugspieren** te **ontwikkelen**.

In het geval van de **Titanium Strength T-Row** accessoire hebben we het over een accessoire dat speciaal is

ontworpen om roeioefeningen uit te voeren en zo lokale spieren van de rug te trainen, waarvan de belangrijkste zijn: **latissimus dorsi, teres major en posterior deltoids**.

Je traint ook armflexoren, romboïden, **trapezius** en **infraspinatus**, maar in mindere mate dan de vorige.

Bovendien kun je met de **liggende greep** van de stang biceps **brachii** en bovenste **trapezius bewerken**.

Wil je je weer **ontwikkelen** als een **professionele bodybuilder**?

Koop het **Titanium Strength T Bar Roeiaccessoire** en installeer het **morgen in je rack**.

Omschrijving

Waarom het Titanium Strength T-Bar Row accessoire kopen?

Als je al een **rack** van het **merk** hebt, is het antwoord duidelijk.

Het is zo dat het **bewerken** en **ontwikkelen** van de **spieren** van de rug essentieel is voor elke professionele **lifter of bodybuilder**.

Maar niet alleen voor hen.

Fitnessliefhebbers en **zelfs** mensen met blessures aan de **wervelkolom**, moeten de buikspieren en de **rugspieren versterken** om de risico's bij het trainen met **gewicht te minimaliseren**.

Hoe sterker de **rugspieren**, hoe beter de **wervelkolom** wordt **beschermd**.

Met de **T-Bar-oefeningen** krijg je een sterke rug en als je ook **die V-vorm** wilt ontwikkelen waar wij **liefhebbers** van fitness en **bodybuilding** zo van houden, zullen we je **vertellen** dat je één klik verwijderd bent van **dit te bereiken**.

Waar wacht je nog op om je rug efficiënt te trainen **met je T- Row** accessoire van het merk **Titanium Strength**?

Technische informatie

Het **T-Bar-hulpstuk** is **compatibel** met de volgende **Titanium Strength-machines**:

- **Titanium Strength Squat Rack/Dip Stand (250kg)**
- **Titanium Strength Squat Rack/Dip stand**
- **Titanium Strength Half Rack**
- **Titanium Strength Heavy Duty Power Cage**

Over Titanium Strength:

Toonaangevend merk in de **verkoop** van **toestellen** voor **kracht-** en **cardiotraining**.

Technische specificaties

Gebruik	Semi-Professioneel
Color (requerido en los marketplaces)	Black
Merk	Titanium Strength
Breedte cms.	11
Hoogte cms.	45
Loopband cms.Breedte	7
Disc diameter (mm)	50